



# Mamá

...con cariño

 Vegano / *Vegà* (V) Vegetarian / *Vegetarià*

(FS) Contiene frutos secos / *conté fruits secs*

 Picante / *picant*

(SG) Sin gluten / *sense gluten*

(SL) Sin lactosa / *sense lactosa*

## PICA PICA

### Croquetas de verduras (SG)

servido con salsa "miso"

*Croquetes vegetals amb salsa "miso"*

7.50

### Yuca fritas (SG) (FS)

papas yuca sudamericanas servidas con salsa "huancaína"

*Papes sud-americanes servides amb salsa "huancaína"*

6.95

### Buñuelos de calabacín y queso gouda (V)

sobre un hummus de aguacate

*Bunyols de carbassó i formatge gouda - servit sobre un hummus d'avocat*

9.95

### Ceviche vegano (SG)

pimientos, calabacín, champiñones y "leche de tigre Rocoto"

*Ceviche vegà - Pebrots, carbassó, xampinyons i "llet de tigre Rocoto"*

8.25

### "Tequeños de Acelgas y Queso Fresco" (V)

con mayonesa "Rocoto"

*Rotilet farcit de formatge fresc amb maionesa rocoto*

8.25

### Mejillones al horno

(opción sin gluten disponible)

migas de pan "panko", chorizo y mantequilla de hierbas

*Musclos al forn - pa ratllat "panko", xoriço i mantega d'herbes*

10.50

### Ceviche de corvina (SG)

"leche de tigre aji", maíz gigante, boniato y plátano

*Ceviche de reig - "llet de tigre aji", blat de moro gegant, moniato i plàtan*

12.50

### Ceviche de salmón y aguacate (SG) (SL)

espárragos, tomates cherry y "leche de tigre maracuyá"

*Ceviche de salmó i avocats - espàrrecs, tomàquets cherry i "llet de tigre maracuià"*

14.95

### "Sticky & Hot Pork Belly" (SG)

confit de pancetta, piminetos de padrón, membrillo, crema de manzana

*Confit de cansalada, pebrots de padró, codony, crema de poma*

8.25

### Mezze libanés (SL)

kofta de ternera y cordero, halloumi, hummus de remolacha, tabulé

*Kofta de vedella i xai, halloumi, hummus de remolatxa, tabule*

13.95

## DEL HUERTO / DE L'HORT



### Torre de quinua, tofu y aguacate (SG)

tomates verde, fresas frescas y aderezo de Modena

*Amanida de quinoa i alvocat - tomàquets verds, maduixes i vestit de Modena*

13.50

### "Causas de Verduras" (V) (SG) (SL)

pasteles de patata, verduras, remolacha y salsa de perejil y albahaca

*Pastís de patata, verdures, remolatxa i salsa de julivert i alfàbrega*

11.50

### Bol de kale, espárragos y col lombarda (SG) (FS)

brócoli, tomates cherry y aderezo de avellanas

*Bol de kale, espàrrecs i col vermella - amb bròquil, tomàquets cherry i guarniment d'avellanes*

12.95

## MAR / MAR



### Atún sésamo (SG) (SL)

pak choi, brócoli y espárragos salteados con un aderezo "harissa"

*Pak Choi, bròquil i espàrrecs saltats amb un guarniment "harissa"*

17.50

### Gambas "panko" tamarindo (SL)

servido con ensalada de espinacas y rúcula

*Gambes "panko" tamarindo - i amanida d'espínacs i ruca*

16.95

### Dorada "Mamá" a la parrilla (SG) (SL)

con ceviche de verduras caliente y aderezo de lima y albahaca

*amb ceviche vegetal calenta i un apòsit de llima i alfàbrega*

15.50

## TIERRA / TERRA



### Costillas de Cordero Especiado (SL)

sobre un cuscús cítrico, ceviche de fresas y berros

*sobre un cuscús cítric, ceviche de maduixes i créixens*

21.50

### Pollo relleno "satay" (SG) (SL) (FS)

pasas, espinacas, ají amarillo y salsa satay picante

*Pollastre farcit con passes, espínacs, ají groc i salsa satay picant*

14.25

### "Steak & Guinness Pie" (tarda 35 - 40 minutos)

pastel de ternera estofada a la cerveza "Guinness"

*Pastís de vedella estofada a la cervesa "Guinness"*

15.50

### Lomo Saltado 180g (SG) (SL)

solomillo marinado en "aji amarillo" y brandy de pisco con patatas caseras

*Filet de vedella marinat en "aji groc" i brandi "pisco" - amb patates casolanes*

19.95

## ACOMPAÑAMIENTO

### Tabla de pan rústico (V) (FS) con salsa "Muhammarah" ...3.95

*Taula de pa rústic amb salsa "Muhammarah"*

Patatas caseras  (SG)...3.50 *Patates casolanes*

Arroz blanco  (SG)...3.00 *Arròs blanc*

Cuscús Cítrico  (SL)...4.00 *Cuscús Cítrics*

ALL PRICES INCLUSIVE OF IVA TAX / PRIX INCLUANT LA TVA

mama5sitges.com



@mama5sitges

+34 937 682 241

CAST / CAT