

Mamá ...con cariño

 Vegan / *Végétalien* (V) Vegetarian / *Végétarien*
(N) Contains nuts / *Contient des fruits secs*
 Spicy / *Epicé*
(GF) Gluten Free / *Sans Gluten*
(LF) Lactose Free / *Sans Lactose*

PICA PICA

Vegetable Croquettes (GF)

seasonal vegetables served with a sweet miso sauce
Croquettes de légumes à la sauce miso
7.50

Yuca Fries (GF) (N)

south american cassava fries served with salsa "huancaína"
Pommes de terre de manioc sud-américain
servies avec une sauce "huancaína"
6.95

Courgette & Gouda Cheese Patties (V)

served over an avocado hummus
Beignets de courgettes au gouda - sur un houmous d'avocat
9.95

Vegan Ceviche (GF)

bell peppers, courgette, mushrooms and "Rocoto Tiger Milk"
Ceviche Végétalien
poivrons, courgettes, champignons et "lait de tigre rocoto"
8.25

Queso Fresco y Acelgas Tequeños (V)

wonton pastry, chard, cream cheese with "Rocoto" mayonnaise
Blettes farcies au fromage frais et mayonnaise "Rocoto"
8.25

Baked Half-Shell Mussels

(GF option available)
covered in "Panko" breadcrumbs, chorizo and herb butter
Moules cuites au four (option sans gluten disponible)
mie de pain "panko", chorizo et beurre aux herbes
10.50

Sea Bass Ceviche (GF)

"Aji Tiger Milk", giant corn, sweet potato & plantain crisps
Ceviche de loup - au lait de tigre, mais géant, manioc et banane
12.50

Salmon & Avocado Ceviche (GF) (LF)

asparagus, green beans, cherry tomatoes and
"Passionfruit Tiger Milk"
Ceviche de saumon et avocat
asperges, tomates cherry et lait de tigre maracuya
14.95

Sticky & Hot Pork Belly (GF)

marinated in quince with apple puree and "Padron" peppers
Confit de bacon, poivrons doux, coing, a la crème de pomme
8.25

Lebanese Mezze (LF)

beef & lamb kofta, halloumi cheese, zaatar pita, beetroot hummus &
tabbouleh salad
Mezze Libanaise
kofka de boeuf et agneau, halloumi, houmous betterave et taboulé
13.95



GARDEN / DU POTAGER

Tofu & Avocado Quinoa Tower (GF)

green tomatoes, fresh strawberries & "Modena" dressing
Tour de quinoa, tofu et avocat
tomates vertes, fraises fraîches et vinaigrette "Modena"
13.50

"Causas de Verduras" (V) (GF) (LF)

potato-cakes with vegetables, beetroot & basil-parsley salsa
Causas de verduras - pomme de terre, betterave, salsa au basilica et persil
11.50

Kale, Asparagus & Red Cabbage Bowl (GF) (N)

broccoli, radish, carrots, cherry tomatoes and hazelnut dressing
Bol de chou fries, asperges et chou rouge
brocoli, radis, carotte, tomates cerises et vinaigrette aux noisettes
12.95

SEA / DE LA MER



Sesame-crusted Tuna (GF) (LF)

with Pak Choi, broccoli and asparagus stir-fry & harissa dressing
Thon Sésame - au Pak Choi, brocolis et asperges avec vinaigrette "harissa"
17.50

Tamarind Panko Prawns (LF)

bed of spinach and rocket with Mamá aioli sauce and asian vinaigrette
Crevettes "Panko" Tamarin
servies avec une salade d'épinards et de roquette avec vinaigrette asiatique
16.95

Mamá-grilled Sea Bream (GF) (LF)

with warm vegetable ceviche and a lime-basil dressing
Dorade Grillé du "Mamá"
avec ceviche de légumes chaud et vinaigrette au citron vert et basilic
15.50

LAND / DE LA TERRE



Spiced Lamb Cutlets (LF)

over a citrus couscous, strawberry ceviche & watercress
Côtelettes d'Agneau Épicées, couscous, ceviche à la fraise et cresson
21.50

Spinach & Sultana Stuffed Chicken (GF) (LF) (N)

drizzled with a spicy satay sauce
Poulet farci "Satay" - raisins secs, épinards, poivron jaune et sauce "satay"
14.25

Steak & Guinness Pie (takes 35-40 mins to bake)

steak in beef gravy, root vegetables, thyme & "Guinness"
Gâteau de boeuf cuit à la bière "Guinness (prend 35-40 min.)"
15.50

"Lomo Saltado" 180g (GF) (LF)

beef fillet marinated in "aji amarillo", flambéed over Pisco Brandy & served
with chunky chips
Filet de boeuf mariné au poivron jaune et brandy "Pisco" avec pommes de terre
19.95

ON THE SIDE / GARNITIONS

Rustic Bread Board (V) (N) with a "Muhammarah" dip...3.95

Assiette de pain rustique à la sauce "Muhammarah"

Mamá Chunky Chips (GF)...3.50 Pommes de terre maison

White Rice Bowl (GF)...3.00 Riz blanc

Citrus Couscous (LF)...4.00 Couscous aux agrumes

ALL PRICES INCLUSIVE OF IVA TAX / PRIX INCLUANT LA TVA

mama5sitges.com



@mama5sitges

+34 937 682 241

ENG/FRE